

# راز ثروت سریع ۵

متخصص شغل  
خودت شو!



نویسنده: ماهان تیموری

\* شما می توانید این کتاب را کپی کنید.  
\* شما می توانید این کتاب را هدیه بدهید.  
\* شما می توانید این کتاب را با دوستان خود به اشتراک بگذارید.  
\* شما می توانید این کتاب را بفروشید.

**Instagram:mahanteymouri**

**Telegram.me/mahanteymouri**



## مقدمه:

شاید در گذشته افراد می توانستند در چندین رشته یا زمینه، متخصص شوند؛ اما امروزه با وجود حجم اطلاعات و دانش بسیار بالا در یک شغل یا رشته، عملاً متخصص شدن در چندین زمینه به سختی امکان پذیر است. تمرکز بر روی یک چیز می تواند به مراتب بهتر از پراکندگی در چیزهای مختلف باشد. منظور از تمرکز، شناسایی قسمت هایی از توانایی های شماست که می توانید در آن به بالاترین مهارت و قابلیت برسید. هرچند کم و کوچک! به این معنی که شما باید حرفه ای را به طور تخصصی انتخاب کنید و برای بهترین شدن در آن، هر آنچه نیاز و ضروری می دانید را کسب کنید. این را بپذیرید که هیچ کس بهتر و توانمندتر از شما نیست! بلکه افراد موفق، با انتخاب یک رشته یا حرفه و تمرکز بر آن و همچنین کسب مهارت های ضروری در آن توانستند موفق شوند؛ همه ی ما پروفیسور سمیعی را می شناسیم شاید یکی از بهترین مثال هایی که می توانیم بزنیم ایشان باشند. دکتر سمیعی یک پزشک است که خود را در جراحی خارق العاده ای که بر روی مغز دارد تخصصی کرده است و با وجود اینکه دایره ی فعالیتی کوچکی دارد اما آنقدر در کار خود متخصص است که دنیا برای مهارتش قیمتی نمی تواند بگذارد؛ بنابراین مهم ترین تصمیمی که در همین ابتدا باید بگیرید این است که جرئت کنید و شیوه ی عملکرد خود را تغییر دهید. اگر بخواهید با همان روال گذشته پیش بروید، به همان نتایجی می رسید که هم اکنون رسیده اید! در این مقاله مطالبی را ارائه می دهیم تا بتوانید در راستای بهترین شدن و موفقیت قدم بردارید. مسیر و جاده ی موفقیت، جاده ی شلوغی نیست چون تعداد افرادی که تصمیم می گیرند دست از عادات و روش های قدیمی و در اغلب مواقع اشتباه گذشتگان بردارند، کم است؛ اما این که شما دوست عزیز که مشغول خواندن این مجله و این مقاله هستی، نشان دهنده ی این است که از این دسته افراد نیستی چون برای خودت وزندگی ات ارزش قائلی و برای آن تلاش می کنی!



## ۱- در یک چیز فوق العاده باشید:

یکی از بزرگ‌ترین قوانین موفقیت در جهان، این است: تخصص پیدا کنید! افرادی که در هیچ حرفه‌ای متخصص نیستند احتمال موفقیتشان خیلی کم است. جهان امروز، جهانی است که هر لحظه در حال گسترش و تکامل است و این چه معنی می‌دهد: شما باید حداقل در یک چیز حرفه‌ای و فوق‌العاده باشید، شما باید در یک چیز متخصص شوید. هر چه این تخصص ریزتر و خاص‌تر باشد، موفقیت شما بزرگ‌تر است. معلولی بودن و در حد متوسط باقی ماندن شیوه‌ی کار بهترین‌ها نیست. از شما می‌خواهیم عالی و بهترین بودن را فدای خوب بودن نکنید، شما می‌توانید عالی باشید و تمام تمرکز و انرژی‌تان را بر روی یک چیز متمرکز کنید. شما زمانی می‌توانید فولاد را ذوب کنید که انرژی را به‌طور متمرکز به آن وارد کنید. تئوری لامپ تئوری است که نتایج جالبی را بیان می‌کند؛ تصور کنید مادر جهانی هستیم که تمام انسان‌ها نوری دارند، بعضی از افراد لامپ ۱۰۰ هستند، بعضی لامپ کم‌مصرف، بعضی نورافکن و بعضی بی‌نور، نور در این تئوری نشان‌گر سطح انرژی افراد است. من اعتقاد دارم اگر تمام انرژی بر یک موضوع متمرکز شود توانایی آتش زدن دارد اگر انرژی شما بر روی یک کار باشد و تمرکزتان را بر روی همان موضوع بگذارید در آن کار بهترین خواهید شد. اگر قرار باشد در شغل یا رشته‌ی خود در حد متوسط بمانید، مطمئن باشید که نتیجه‌ی متوسطی هم می‌گیرید؛ بنابراین اهمیت این مسئله زمانی قابل توجه می‌شود که می‌خواهید با کمترین تلاش بیشترین نتایج را بگیرید. شاید از قدیم خیلی شنیده باشیم که:

- آدم باید از همه چیز سر در بیاورد!
- اصلاً باعث خجالت است که نتوانی از پس همه‌ی کارها بریایی!
- آچارفرانسه که باشی، هیچ وقت به مشکل بر نمی‌خوری!

تابه حال افرادی را دیده‌اید که همزمان در چندین شغل فعالیت می‌کنند و دوست دارند همه چیزدان باشند؟ این افراد- آدم‌های همه‌کاره، هیچ‌کاره- چرا با وجود مهارت‌های زیادی که دارند موفق نمی‌شوند؟ چون مهارت آن‌ها پراکنده است؛ هیچ‌کاره‌اند چون تمام مهارت‌ها را در حد متوسط پیش می‌برند. این افراد علیرغم تلاش‌های بسیار، در شرایط متوسط به سر می‌برند و دلیل این شرایط چیزی نیست جز اینکه آن‌ها متخصص نیستند؛ بنابراین انرژی‌هایتان را متمرکز کنید و از این پراکندگی خارج شوید. توجه داشته باشید اکثر انسان‌های ثروتمند با انجام یک یا دو کار ثروتمند شده‌اند از کار اول درآمدزایی کردند و در کاری دیگر سرمایه‌گذاری کرده‌اند.



### تمرین:

کدام قسمت‌های رشته و شغل‌تان را بامهارت بالاتری انجام می‌دهید؟  
کمی ریزتر و دقیق‌تر به عملکرد خود توجه کنید؛ این همان زمینه‌ای است که باید بیشتر انرژی و تمرکزتان را روی آن بگذارید.

## ۲- در کاری متخصص شوید که از انجام آن لذت می‌برید!

داشتن عشق و علاقه برای انجام کاری که می‌خواهید در آن متخصص شوید یک شرط الزامی است؛ چه چیزی شمارا به هیجان می‌آورد؟ از انجام چه کاری احساس قدرت و توانمندی می‌کنید؟ شاید این کار را به‌طور سرگرمی یا تفریح انجام دهید؛ اما جالب است بدانید که امروزه شما می‌توانید از هر سرگرمی، یک شغل و حرفه‌ی ثروت ساز بسازید. اشتیاق شما در انجام کار، خیلی مهم‌تر از آن است که فکرش را بکنید؛ درواقع با کمی توجه و مطالعه‌ی زندگینامه‌ی انسان‌های موفق به این واقعیت پی خواهید برد که آن‌ها همان کاری را انجام داده‌اند که به آن علاقه داشته‌اند و از انجام آن لذت می‌بردند. شغل و رشته‌ی فعلی شما هر چه که هست باید این سؤال را از خود پرسید که آیا من واقعاً از انجام فعالیت‌های مربوط به آن لذت می‌برم یا خیر؟ اگر جواب شما منفی است و شما به شغل و رشته‌ی خود علاقه‌ای ندارید و شاید حتی از آن متنفر باشید و به اجبار و دلایلی مجبور به انجام آن هستید، هیچ اشکالی ندارد، شما باید ابتدا علایق خود را شناسایی کنید و بعد از اطمینان از انتخاب خود در راستای آن قدم بردارید و از شغل و رشته‌ی فعلی خود دست بردارید.

### تمرین:

لیستی از علاقه‌مندی‌های خود تهیه کنید. چه مهارت‌ها و مشاغلی را دوست دارید و از انجام آن لذت می‌برید. در بین مواردی که نوشته‌اید، کدام یک را بیشتر از بقیه دوست دارید. ۵ مورد را انتخاب کنید و طبق اولویت یکی مشخص کنید و تصمیم بگیرید، شما باید مشغول به کاری شوید که واقعاً از انجام آن لذت می‌برید.



### ۳- آگاهی خود را بالا ببرید!

تا می‌توانید در زمینه علاقه‌ی خود اطلاعات بیشتری کسب کنید؛ کسب اطلاعات بیشتر از شغلی که مورد علاقه‌ی شماست، بهترین راه برای بهترین شدن در آن است. شما می‌توانید با بالا بردن اطلاعاتتان راه‌های کسب ثروت و کسب درآمد در آن را نیز شناسایی کنید. شما باید درباره‌ی یک چیز، نسبت به افراد مشابه خود، اطلاعات بیشتری داشته باشید تا بتوانید در آن بدرخشید. داشتن اطلاعات بیشتر در یک حوزه نسبت به دیگر افراد آن حوزه، شمارا تبدیل به یک فرد پیشرو و متخصص می‌کند. بسیاری از کسب و کارهایی که از بین می‌روند تنها و تنها بخاطر نداشتن آگاهی کافی نسبت به کسب و کارشان بوده که می‌توانید برای جلوگیری از این اتفاق در سه زمینه آگاهی خود را بالا ببرید:

۱. محصول یا خدمات خود
۲. رسانه‌های تبلیغاتی در کسب و کارتان
۳. مخاطبان هدف در کسب و کارتان

### ۴- مشتریان خود را شناسایی کنید:

مشتریان شما تمام کسانی هستند که بابت اطلاعات شما، خدمات و مهارت‌های شما پول پرداخت می‌کنند؛ فرقی نمی‌کند در چه حیطه‌ای فعالیت می‌کنید، شما به نوعی فروشنده‌ی خدمات خود هستید و هر یک به نوع خود دارای بازار فروش هستید. شما باید مشتریان کلیدی خود را شناسایی کنید، منظور شرکت‌ها یا افرادی هستند که بیشترین سود را به شما می‌پردازند. موفقیت شما در ابتدا به عهده خودتان و بعد به این افراد وابسته است و شما می‌توانید با توجه به آن‌ها بیشترین بهره و سود را از آن خود کنید. از یک کارمند ساده گرفته تا شغل آزاد و حتی یک سمت عالی‌مقام کشوری، دارای مشتریان خاص و کلیدی هستند. جذب و حفظ این مشتریان یکی از مهم‌ترین کارهایی است که باید انجام دهید. توجه کنید که نباید با نادیده گرفتن و سوءاستفاده از آنان موقعیت خود را خراب کنید. توجه به نیازهای آن‌ها و خدمات‌رسانی درست، بارها و بارها به پیشرفت و ارتقای جایگاه شما کمک می‌کند. رفع نیازهای مشتریان تنها زمانی به بهترین شکل خود انجام می‌گیرد که برای آن خدمت یا کالا بیشترین دقت را به خرج داده باشید و از کیفیت کارتان راضی باشید تا آن‌ها هم از خدمات شما راضی باشند. مشتریان شما باید شمارا به همه‌ی رقبای شما ترجیح دهند.



## ۵- با کمترین تلاش به بهترین نتیجه برسید.

اصول موفقیت شما همین است: شما باید با کمترین تلاش به بهترین نتایج برسید. حال اگر این اتفاق نمی‌افتد و شما خود را در یکی یا تمام شرایطی که در زیر به آن‌ها اشاره می‌کنم می‌بینید، باید روند خود را تغییر دهید:

اگر شما می‌گویید:

- با وجود تلاش بسیار، از کار خودم لذت نمی‌برم!
- با وجود اینکه خیلی بیشتر از بقیه کار می‌کنم، باز هم احساس می‌کنم از بقیه عقب هستم!
- خودم را مقید به قوانین کار می‌دانم و از خودم به خاطر کار می‌زنم!
- فکر می‌کنم شغلم اصلاً مناسب من نیست!

اگر می‌بینید با بیشترین تلاش، کمترین نتایج را می‌گیرید، بدانید که راه را اشتباه می‌روید و حتماً شیوه‌ی کارتان را تغییر دهید. دوباره تکرار می‌کنم، شما باید با کمترین تلاش، بیشترین نتایج را بگیرید! تعداد افرادی که مسیر درست را انتخاب کرده‌اند و شما می‌بینید که به سرعت در حال رشد و پیشرفت هستند، خیلی کم است، اما ما با خواندن این مقاله و استفاده از راهکارهای ارائه شده در آن به نتایج عالی که آن‌ها رسیده‌اند خواهیم رسید. شما باید و باید از کاری که انجام می‌دهید، لذت ببرید! بدون هیچ ارفاقی! نمی‌دانم چرا اصرار دارید که کاری را انجام دهید که در چشم دیگران خوب و عالی نشان می‌دهد؟! خودتان به چه شغلی، رشته‌ای و فنی علاقه دارید؟ خودتان چه دوست دارید؟ اگر بدانید که اگر به دنبال علایق خود بروید، چه چیزی در انتظارتان خواهد بود، تردید نمی‌کردید. هر یک از شما با انجام کاری که به آن علاقه دارید و از انجامش به اشتیاق می‌آید و از آن لذت می‌برید، به مراتب و بارها و بارها موفقیتتان بیشتر و بیشتر خواهد بود، حالا چرا تعلل می‌کنید نمی‌دانم؟ تمرین زیر را با دقت انجام دهید تا قدمی مثبت به سوی موفقیت بردارید و از زندگی لذت بیشتری ببرید.



### تمرین:

از خودتان پرسید: آیا شغل من مناسب من است؟  
آیا از کاری که انجام می‌دهم لذت می‌برم؟

اگر جوابتان خیر است باید راهی برای تغییر آن پیدا کنید. پیدا کردن شغل و حرفه‌ای که واقعاً به آن علاقه دارید، سخت نیست، فقط کافی است کمی به خودتان و احساساتتان توجه کنید. یکی از مهم‌ترین نکاتی که باید به آن توجه کنید این است که شما اگر در جایی مناسب قرار بگیرید، می‌توانید هر روز به قابلیت‌های خود اضافه کنید و در کار خود ورزیده شوید. ورزیدگی به غیر از تمرین و تلاش روزانه و ممتد نیاز به اشتیاق دارد، اشتیاقی فراوان برای بهتر شدن و بهتر و عالی‌تر عمل کردن! بهترین بودن اصلاً سخت نیست، کافی است خودتان را بیشتر و بهتر بشناسید و ببینید واقعاً به چه چیزی علاقه دارید. شما می‌توانید خیلی، خیلی و خیلی بیشتر از آن چیزی که تصور می‌کنید عالی باشید! بهترین باشید! بدرخشید! فقط کافی است تمرکزتان را بر روی خواسته‌هایتان بگذارید و در راستای تحقق آن‌ها قدم بردارید. شغل شما و مهارتی که دارید می‌تواند در زمینه‌ای متمرکز شود که بهترین جاست. اگر ندانید که انرژی خود را در کجا متمرکز کنید قطعاً نمی‌توانید به طور تخصصی در جایی فعالیت کنید و با کمترین تلاش بیشترین بازخورد را بگیرید.

### تمرین دوم برای این قسمت:

حوزه‌های سودآور شغل شما کجاست؟

تحقیق کنید و بررسی کنید؛ برای اینکه به سودهای خارق‌العاده دست یابید باید زمینه‌ها و موقعیت‌هایی که می‌تواند این فرصت را به دست شما بدهد را شناسایی کنید. توجه کنید؛ برای اینکه جواب این سؤال را پیدا کنید باید آگاهی خود را در زمینه شغلی خود بالا ببرید، از افراد موفق آن حیطه سؤال کنید. نترسید، آن‌ها جواب سؤالات شما را با علاقه و لذت می‌دهند. اگر هم فردی که انتخاب کردید، جوابتان را نداد، اشکالی ندارد، فرد موفق دیگری هست که شما را بپذیرد. پشتکار شما دلیل ارزشمند بودن هدفی است که انتخاب کرده‌اید. دفترچه‌ای کوچک نزد خود داشته باشید تا تجربیات و نکات مهم ذکر شده را در آن بنویسید. شک نکنید اطلاعات خوبی به دست خواهید آورد که برای ادامه‌ی مسیرتان مناسب خواهد بود.





## ۶- با بهترین ها همراه شوید:

بهترین ها متفاوت احساس می کنند، متفاوت فکر می کنند، متفاوت عمل می کنند و در نهایت به دستاوردهای متفاوتی هم دست پیدا می کنند؛ این افراد چندین برابر افراد معمولی نتیجه می گیرند چون برای تک تک لحظات روز و ماه و سال خود برنامه ریزی دارند، آن ها به کار خود علاقه دارند و آن را با لذت همراه می کنند، بنابراین می توانند به نتایج بهتری هم دست پیدا کنند. تلاشی که با خستگی روح و تقلای ذهن برای هضم آن همراه است، یعنی بیگاری و قطعاً به نتیجه نمی رسد. برای بهترین شدن باید با بهترین ها همراه شوید؛ شاید اصلاً متوجه درس هایی که نزد این افراد فرامی گیرید، نباشید اما دنیا دنیا تجربه، دانش و مهارت کسب می کنید که آینده ی شغلی و جایگاهی شما را تضمین می کند. برای بودن با بهترین ها اشتیاق داشته باشید و به هر بهانه ای این ارتباط را با آن ها ایجاد کنید. با دقت به نوع عملکرد آن ها می توانید چگونگی به موفقیت رسیدن خود را یاد بگیرید و دست بکار شوید. یکی از میانبرهای موفقیت توجه به همین اصل مهم است. راهی که افراد موفق طی کرده اند، آماده ی شماست؛ شما می توانید با طی کردن همان مسیری که آن ها طی کرده اند به همان جایی برسید که آن ها رسیده اند و شاید هم خیلی بالاتر از آن ها!

### تمرین:

برای شروع کار باید بهترین افراد، شرکت ها و مجموعه ها را شناسایی کنید و به شیوه ای با آن ها ارتباط برقرار کنید. شما باید از نزدیک با شیوه ی کار، تفکر و تعامل آن ها آشنا شوید. این بهترین راهکار برای رسیدن به جایگاهی است که در نظر دارید.

## ۷- مستقل شوید:

استقلال در شغل می تواند در آمد و سودتان را چندین برابر کند. بعد از شناسایی قسمت های کلیدی مهارت های خود، باید تمام تمرکزتان را روی تقویت آن ها بگذارید؛ به این معنی که شما باید تمام تلاش خود را برای بهترین شدن در آن بکار بگیرید. شما باید خیلی زود در شغل خود بهترین شوید و به جایگاهی که در نظر دارید برسید. عملکرد متوسط، نتیجه ی متوسط به دنبال دارد و برای من و شمایی که می خواهیم بهترین باشیم، مدنظر نیست. عملکرد عالی نیاز به ورزیدگی دارد و ورزیدگی با تکرار و تمرین اتفاق می افتد. شاید مجبور باشید برای مدتی در شرایطی باشید که نتوانید این



استقلال مدنظر را داشته باشید اما باید برنامه‌ای و هدفی روشن و واضح برای بعد از این دوره برای خود طراحی کنید. برای مثال شاید برای اینکه به یک متخصص تبدیل شوید باید دوره‌ای آموزشی را پشت سر بگذارید، با این وجود باید با برنامه‌ای مشخص کارهایی که بعد از اتمام این دوره باید انجام دهید را لیست کنید و آماده‌ی استقلال باشید. این را هم بدانید که دوره‌ی بهترین شدن و حرفه‌ای شدن در سخت‌ترین کارها و مشاغل دو تا سه سال است و شما می‌توانید با برنامه‌ریزی طی این مدت به جایگاهی که در نظر دارید برسید.

### تمرین:

لیستی از تمام مهارت‌ها و دانشی که برای بهترین شدن نیاز دارید تهیه کنید؛ نیاز نیست خیلی سخت کار کنید و خودتان را تحت فشار زیاد قرار دهید، کافی است با قدم‌های کوچک و متوالی در راستای تحقق تک‌تک آن‌ها پیش بروید. اگر عاشق کار و هدفی که انتخاب کرده‌اید، باشید نه تنها کار سختی را انجام نمی‌دهید بلکه لحظات لذت بخشی را نیز تجربه خواهید کرد.

## ۸- برای خود سرمایه ساز استخدام کنید:

شما یک نفر هستید و می‌توانید به اندازه‌ی خودتان سودآور باشید این در صورتی است که شما می‌توانید با به کارگیری از افراد دیگر سود خود را چندین برابر کنید. شاید بگویید هیچ کس مثل من کار نمی‌کند و شاید کیفیت کارش کمتر از کاری است که شما انجام می‌دهید، درست است؛ شاید عملکرد افرادی که انتخاب می‌کنید به خوبی عملکرد شما نباشد اما شما می‌توانید به دو روش از افراد برای بالا بردن سودآوری استفاده کنید؛ برای این کار دو راه دارید:

از افرادی استفاده کنید که متخصص هستند.

دوم از افرادی استفاده کنید که علاقه‌مند به آموزش هستند.

قبول کنید که هرکسی را بهر کاری ساختند! بنابراین با یک حساب سرانگشتی به نتایج عالی این شیوه از کار پی خواهید برد. شما با این کار روی افرادی سرمایه‌گذاری می‌کنید که می‌توانند چندین برابر سودی که امروز به دست می‌آورید را برایتان به دست آورند. یکی دیگر از مهم‌ترین فواید این کار این است که شما زمان بیشتری در اختیار دارید تا به کارهای مهم‌تری برسید؛ و این همان راهی است



که افراد موفق طی کرده‌اند و خیلی زودتر از زمان معمول به موفقیت رسیده‌اند. شما هم می‌توانید با رعایت این اصول به نتایج فوق‌العاده‌ای برسید. فقط کافی است بپذیرید که کسب و کار در جهان امروز تغییر کرده است و شما باید با توجه به شرایط موجود پیش بروید.

## تمرین:

کارهایتان را لیست کنید و مشخص کنید کدام یک را حتماً باید خودتان انجام دهید؟ کدام یک را می‌توانید به دست متخصص همان کار بدهید و کدام یک را بر عهده‌ی افرادی که از مهارت کمتری برخوردارند و می‌توانند با آموزش و تمرین به نتایجی که مدنظر شماست برسند، بگذارید؟ شما باید به‌طور دقیق بدانید که چه کار می‌کنید و برای بهترین شدن نیاز به چه اقداماتی دارید؛ این تمرین کمک بزرگی به روشن شدن کارهایی که باید انجام دهید، می‌کند.

**نکته اول:** سعی نکنید خودتان و شرکت یا مجموعه‌تان را به سمت پراکندگی ببرید؛ هر چه می‌توانید خاص‌تر و اختصاصی‌تر کار کنید. در صورت نیاز به مجموعه یا افراد متخصص در حوزه‌های دیگر، حتماً از آن‌ها کمک بگیرید و تا می‌توانید خودتان را درگیر مسائلی که در حیطه‌ی کاری و تخصصی شما نیست نکنید.

**نکته دوم:** همه‌چیزدانی و پراکندگی در عملکرد، مهم‌ترین عامل در متوسط ماندن یا معمولی بودن افراد است.

**نکته سوم:** برای انتخاب شغل خود خیلی دقت کنید؛ شما با انتخاب شغل موردعلاقه‌ی خود یعنی همان شغلی که مناسب شماست، می‌توانید به هر آنچه در نظر دارید مثل ثروت، آرامش، امنیت، قدرت، موقعیت اجتماعی و ... برسید. شما باید از کاری که انجام می‌دهید لذت ببرید.

**نکته چهارم:** باور کنید که شما می‌توانید با کمترین تلاش به بیشترین نتیجه برسید. هیچ‌وقت این را فراموش نکن: زیاد کار کردن دلیل بر خوب کار کردن نیست. انرژی تو باید جایی متمرکز شود که بهترین بازخورد را بگیرد.

**نکته پنجم:** نیاز نیست تمام کارها را خودتان انجام دهید؛ شما فقط باید کاری را انجام دهید که هیچ‌کس غیر از شما توانایی انجامش را ندارد.



بعد از این می دانید که برای بهترین شدن باید در حیطه‌ی کاری خود متخصص شوید و با ماندن در سطح متوسط و معمولی به نتایج معمولی و متوسط خواهید رسید. عملکردتان باید اختصاصی شود تا نتایج خاصی هم بگیرید. راهکارها و تمرینات را یک‌به‌یک و موبه‌موا انجام دهید و بکار بگیرید تا به موقعیت و جایگاهی که در نظر دارید برسید.

**شاد و پیروز و سربلند باشید**  
**ماهان تیموری**

پیشنهاد این هفته ما برای شما دوست عزیز:

دانلود رایگان کلیپ

## شیرین زندگی خودت رو پیدا کن.



برای دانلود این کلیپ روی لینک زیر کلیک کنید:

<http://goo.gl/bYKBnP>