

راه و روش های یادگیری چیستند؟

مدت زمان تخمینی مطالعه این مقاله ۳ دقیقه می باشد.

مقدمه

راه و روش های یادگیری از ارکان موفقیت است. از مواردی که ما با آن مواجه ایم، یادگیری می باشد. در این مقاله قصد آشنایی شما با راه و روش های یادگیری را داریم. ما در اینجا به ذکر انواع حافظه و روش های تقویت حافظه می پردازیم تا بتوانید روش صحیح مطالعه را در پیش بگیرید و در تمام زمینه ها به خصوص مطالعه پیشرفت قابل توجهی داشته باشید.

انواع راه و روش های یادگیری

افراد دیداری

برخی افراد از طریق حس بینایی مطالب و یا محیط پیرامون خود را درک می کنند. به عبارت دیگر برای یادگیری تمرکز ذهن خود را بیشتر روی دیدن اجسام و تصاویر می گذارند و از این راه می آموزند.

افراد شنیداری

برخی افراد شنیداری هستند یعنی از طریق حس شنوایی به یادگیری می پردازد وقتی صحبت از افرادی می کنیم که یادگیری را از طریق یک کدام از حواس پنجگانه فرا می گیرند به این معنی نمی باشد که فقط از این طریق به یادگیری می پردازند بلکه درک مسائل از طریق این حس برای آنها آسان تر می باشد .

به طور مثال کسی که یک فرد شنیداری محسوب می شود از طریق شنیدن اطلاعات را بیشتر دریافت می کند. اطلاعاتی که از طریق حس شنوایی آموخته می شود در بخش کناری مغز ذخیره خواهد شد. پس دروسی که دارای اساتیدی با فن بیان بالایی می باشد برای آنها آسان تر است و می توانند با آن اساتید بیشتر ارتباط برقرار کنند.

اما پس از بیست دقیقه از سطح یادگیری آنها کم می شود و برای بالا بردن راندمان یادگیری در آنها بهتر است یک استراحت کوتاه داشته باشند. همان طور که از اسم این افراد بر می آید به موسیقی و صدا واکنش نشان می دهند در نتیجه تشویق کردن و تشکر کردن در آنها بیشتر از موارد دیگر تاثیر می گذارد.



به صحبت های آنها به دقت گوش دهید و با آنها خیلی واضح و شمرده صحبت کنید. تمام اعمال صوتی شما روی آنها تاثیر می گذارد یعنی اگر به آنها اخم کنید شاید به آن حالت شما توجه نکنند ولی اگر یک کلمه اعتراض آمیز به آنها بزنید مطمئنا با شما برخورد خواهند کرد.

پس می توان نتیجه گرفت که جمله هایی که روی صدا تمرکز دارند بیشتر از بقیه روی آنها تاثیر می گذارد و در لابه لای صحبت های آنها می توانیم جمله های خودم شنیدم و یا این صدا را می شنوی و یا صدای زیبایی دارد را پیدا کرد.

افراد حسی حرکتی

اطلاعات حسی حرکتی در بالای مغز پردازش می شود این افراد که درصد کمی از انسان ها را در برمی گیرد، یادگیری از طریق حرکت و لمس کردن در آنها انجام می شود.

یکی از مشخصه های اینگونه افراد این است که در هنگام صحبت کردن از حرکت های دست و پا استفاده می کنند و به ورزش علاقه زیادی دارند مثلا مطالعه را بیشتر با صدای بلند و در حال راه رفتن انجام می دهند. آنها مطالب را از طریق حس لامسه بیشتر می آموزند و به همین دلیل فقط نکات مهم و کلیدی را یادداشت می کنند به همین دلیل اگر دفتر یادداشت آنها را بگیرید چیز زیادی متوجه نخواهید شد.

یکی از راه و روش های یادگیری روش مخفف کردن می باشد تقریبا اولین حرف هر جمله را به هم وصل کنید در این صورت یک کلمه تشکیل می شود کفایت برای حفظ کردن آن جمله ها این کلمه را به خاطر بسپارید. از دیگر روش هایی که یک ارتباط موثر با یادگیری به کمک تصویر ذهنی دارد این است که می توانیم برای کلمه یا موضوع مورد نظر خود تصویر ذهنی بسازیم و به موضوعی ربط دهیم.

نتیجه گیری

در مقاله راه و روش های یادگیری شما با انواع حس ها و نحوه ی یادگیری آشنا شدید، با استفاده خوب از این موضوعات و بررسی ها می توانید حس یادگیری خود را تشخیص دهید و در جهت بهبود آن قدم بردارید. اگر تمرکز حواس خود را در راستای استعداد خویش بگذارید مسلما برای رسیدن به نتیجه انرژی و زمان کمتری صرف خواهید کرد پس این کار باعث مدیریت زمان هم می شود و به واسطه ی بازده بیشتر و بهره وری بالا به شما اعتماد به نفس بیشتر هم می دهد.

چنانچه موفق به اتمام این مقاله در مدت زمان تخمینی نشده اید به سایت تست تندرستی مراجعه نمایید.



خواهشمندیم با دیدگاه سازنده خود ما را در ارائه هرچه بهتر مقالات یاری نمایید

تیم آموزشی ماهان تیموری

نویسنده: ماهان تیموری

ارائه دهنده آموزش های کسب و کار ، کارآفرینی ، هوش مالی

تیم آموزشی ماهان تیموری