

راز ثروت سریع ۱۲

توقف در سرتاسر

مسیر ممنوع!



نویسنده: ماهان تیموری

* شما می توانید این کتاب را کپی کنید.
* شما می توانید این کتاب را هدیه بدهید.
* شما می توانید این کتاب را با دوستان خود به اشتراک بگذارید.
* شما می توانید این کتاب را بفروشید.

Instagram:mahanteymouri

Telegram.me/mahanteymouri



مقدمه:

شاید خیلی وقت‌ها اهدافی رو برای خودت انتخاب کردی و با قدرت تصمیم گرفتی که برای رسیدن بهش تلاش کنی؛ اما بعد از یه مدت کوتاه، می‌بینی از اون انرژی و انگیزه اثری باقی نمونده و خیلی راحت از ادامه‌ی راه منصرف شدی! خودت میدونی، انتخاب هدف مهمه! اما من می‌گم چگونه رسیدن و برنامه‌ریزی برای رسیدن، از انتخاب هدف خیلی مهم‌تر!

- چرا اهدافمون رو فراموش می‌کنیم؟
- چرا با کوچک‌ترین مانع کلاً منصرف می‌شیم؟
- چکار کنیم که تا رسیدن به هدف، پرا انرژی و با انگیزه باقی بمونیم؟

داشتن هدف به انسان، حس زنده بودن و در جریان بودن میده اما به تنهایی زندگی رو لذت‌بخش نمی‌کنه، این مسیر رسیدن به هدف که باید بهترین و سریع‌ترین راه باشه، بنابراین خیلی مهمه که بدونیم چطور می‌تونیم برای رسیدن به اهدافمون برنامه‌ریزی کنیم و چطور باید سطح انرژی و انگیزمون رو بالا نگه‌داریم؟ برای مثال شما می‌خواید درآمد خودتون رو ۲ برابر کنید؛ این یک هدف! اما تا برنامه‌ای برای رسیدن به این هدف تدارک نبینید، هیچ وقت بهش نمی‌رسید. شما می‌تونید با راهکارهایی که در ادامه می‌گیم، در مدت‌زمانی که خودتون در نظر دارید به هر آنچه می‌خواید دست پیدا کنید. یک هدف‌گذاری درست و علمی یکسری اصول داره که باید بدونید اما ما در این مقاله به چگونگی انتخاب هدف اشاره‌ای نمی‌کنیم و فقط به این موضوع می‌رسیم که چگونه می‌تونیم با سرعت به اهدافمون برسیم و در مسیر رسیدن پایدار باشیم؟

افرادی که مایل هستن اطلاعات بیشتری از شیوه‌ی هدف‌گذاری صحیح کسب کنن و یک هدف‌گذاری عالی برای آینده شون داشته باشن می‌تونن محصول هدف‌گذاری ما رو بگیرن و استفاده کنن.

www.mahanteymouri.com



چطور می‌تونیم با سرعت بیشتری به اهدافمون برسیم؟

همونطور که گفتیم هدف، نتیجه‌اس! زمانی که تصمیم می‌گیرین برین یه شهری مثلاً مشهد، نیازه تقریباً هزار کیلومتر مسیر رو طی کنین تا به مقصد برسین؛ نکته‌ی مهم بعدی اینه که این حرکت باید مستمر باشه، یعنی شما نمیتونی امروز دوست کیلومتر بری برگردی، فردا چهارصد کیلومتر بری، برگردی و همین‌طور در نوسان باشی و بگی خب من هزار کیلومتر باید می‌رفتم و می‌رسیدم به مشهد؛ حالا چرا نرسیدم؟! شاید این مثال قشنگی برای درک این نکته‌ی خیلی خیلی مهم باشه که دوست من، برای رسیدن به هدف نگاه و حرکتت باید روبه‌جلو باشه، بدون برگشت! حتماً شرایطی پیش میاد که دل‌سردت کنه، بالاخره مسیر موفقیت جاده‌ی صاف و بدون پستی و بلندی نیست، برعکس کلی بالا و پایین داره! اما بهت این اطمینان رو میدیم که اگه اصول پایداری در مسیر رسیدن به هدف رو یاد بگیری، میتونی تا آخر ادامه بدی و موفق بشی. تو با این آموخته‌ها یاد می‌گیری که در طول مسیر کم نیاری و برنگردی، در این صورت می‌تونی مطمئن باشی که حتماً به هدف می‌رسی.

آنتونی رابینز در کتاب هدف میگه:

هر موفقیت بزرگی در زندگی شما نمایان گر یک پایداری پیروزمندانه است.

امروز با یکی از دوستان و اساتیدم آقای دکتر جهانگیری صحبت می‌کردم، همونطور که می‌دونید استاد جهانگیری معروف هستند به پدر کسب و کار ایران؛ غنیمت دونستم و نظرشون رو درباره‌ی هدف داشتن در زندگی پرسیدم؛ ایشون گفتن: انسان هدف داشته باشه حتی بی ارزش، بهتر از نداشتن هدف! استاد با خوندن چند بیت شعر کلام و پیام خودشون رو به وضوح به من و تمام شما دوستان تقدیم کردند:

زندگی یعنی تکاپو زندگی یعنی هیاهو زندگی یعنی شب نو روز نو اندیشه‌ی نو

زندگی یعنی غم نو حسرت نو پیشه‌ی نو

زندگی بایست سرشار از تکان و تازگی باشد

زندگی بایست در پیچ و خم راهش ز الوان حوادث رنگ پذیرد

زندگی بایست یک قدم یک نفس هم ز جنبش و نماند چه این جنبش برای مقصدی بیهوده باشد

زندگی همچنان آب است آب اگر راکد بماند چهره‌اش افسرده خواهد گشت بوی گند می‌گیرد



۱- خوشبینانه حرکت کن!

خوش بینی و داشتن تفکر مثبت مهم ترین عامل در رسیدن به هدف؛ البته این خوش بینی باید هدفمند و کنترل شده باشد! در واقع اگر فقط بخوای خوش بین باشی و اون رو در راستای تحقق اهداف و در مسیر رسیدن به اون قرار ندی، تبدیل به یک رؤیاپرداز حرفه ای میشی که نه تنها به خواسته هات نمی رسی بلکه به نوعی دچار توهم میشی! خیلی مواقع شنیدیم که می گن: مگه میشه فقط با تفکر مثبت به خواسته هامون برسیم؟ البته که نه! ما نگفتیم فقط با خیال بافی های مثبت می تونید به خواسته هاتون برسید! حرف ما اینه «شما باید به طور کاملاً خوش بینانه در مسیر حرکت به سوی اهداف قدم برداری»؛ یعنی با تمام وجود باور داشته باشی که به خواسته هات می رسی و راهی که انتخاب کردی بهترین راهه! منظور از مثبت اندیشی، کنار گذاشتن تمام شک ها و تردیدهاست! باید با نگرشی مثبت به آینده و با اعتماد به نفس بالا به جلو حرکت کنی. فراموش نکن که هیچ چیزی نمی تونه شمارو از رسیدن به اهداف منصرف کنه و این تنها زمانی میسر کنه که با تمام وجود خودت رو باور داشته باشی و با نگرش مثبت به توانمندی هات پیش بری. فرقی نمی کنه هدف چقدر بزرگه یا چقدر دست نیافتنی! تو می تونی با فکرا و احساسای خوب و عالی آینده ی بی نظیری رو تجسم کنی و با این قدرت آسته آسته حرکت کنی و به هدف برسی. می گیم آسته آسته اما این به معنی کندی حرکت شما نیست، بلکه این یعنی:

رهرو آن نیست گهی تند و گهی خسته رود

رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود

قرار نیست هیجان زده باشیم؛ خیلی شنیدیم و دیدیم داستان افرادی رو که می خواستن در چند دقیقه دنیا رو زیرورو کنن، من فلان می کنم و من بیسار می کنم و ... که بعد چند لحظه می بینیم مثل یه باد کنک پنچر یه گوشه نشستن و فکر می کنن اصلاً انرژی راه رفتن هم ندارن. این درست نیست! درست اینه که بعد از انتخاب یه هدف خوب، در اولین قدم، با یه نگرش مثبت بدون شک و تردید، یعنی با نگرش «من میتونم»، «من به هدفم می رسم»، «همه ی شرایط برای من محیاست» و ... قدمای اول رو کوچیک کوچیک برداریم، بعد یواش یواش که فهمیدیم کجای کاریم، یعنی بعد یه مدت که تو کارمون ورزیده شدیم، سرعتمونو بیشتر می کنیم تا زودتر به هدف برسیم.

تمرین:

زیبایی های اهدافتون رو بیاد بیارین؛ فرض کنین که به اون هدف رسیدین؛ حالا چه اتفاق هایی افتاده، چه احساسی دارین و به طور کلی زندگیتون چقدر بهتر و زیباتر شده؟ فکر کردن به شرایطی که با رسیدن به اون هدف به دست میارین، انگیزه و انرژی بسیار زیادی بهتون میده و باعث میشه با قدرت تلاش کنین و خیلی زود بدستش بیارین.



۲- برنامه ریزی ذهن رو فراموش نکن!

طبق تحقیقات انجام شده تا زمانی که ذهن نیمه هوشیار یا همون ناخودآگاه، موضوعی یا موردی رو قبول نکنه، هیچ وقت اون چیز در واقعیت و جهان بیرونی فرد اتفاق نخواهد افتاد؛ خیلی مواقع شنیدیم که می گن: من هدفی رو انتخاب کردم اما اصلاً نمی تونم باور کنم یا تصور کنم که میتونم به دستش بیارم یا بهش برسم! درسته! آگه ذهنت یعنی ذهن نیمه هوشیارت چیزی رو باور نکنه، دسترسی به اون چیز در واقعیت امکان پذیر نخواهد بود. به این معنی که باید ابتدا در ذهنت چیزی که می خوای رو ببینی، بعد در واقعیت به اون برسی. برای این کار یعنی همسو کردن ذهن نیمه هوشیار باهدفت باید پیام هدفت رو به ناخودآگاهت بفرستی و با تکرار، اون رو در عمق ذهنت جا بدی. ذهنی که با هدفت برنامه ریزی شده، یعنی مخالفتی از درون وجود نداره، میتونه مثل یک همراه قدرتمند در سرتاسر مسیر همراهیت کنه و خیلی زودتر از اینکه تصورش رو کنی به هدفت برسونه. برای برنامه ریزی کردن ذهن راههای مختلفی وجود داره که در اینجا به چند مورد از این روش ها اشاره می کنیم:

نوشتن: خواسته ها و اهدافت رو بنویس و جلوی چشمت قرار بده؛ طوری که مدام ببینیش. در این صورت با هر بار نوشتن و دیدن، پیام اون هدف رو به ذهنت ارسال می کنی و کم کم از نظر درونی باهات ارتباط برقرار می کنی و در نهایت اون عبارت- هدف- میشه جزئی از زندگیت که حتماً باید بدستش بیاری.

تمرین:

عبارات و جملات مثبت و کوتاهی رو با عنوان هدفت بساز و روی کمد، یخچال، دیوار و هرجایی که فکر می کنی جلوی چشمت، نصب کن.

شنیدن: بعضی از آدمها تا به مطلبی یا نکته ای رو با گوشه اشون نشنون نمی تونن قشنگ درکش کنن، این افراد حتماً باید برای نفوذ در ناخودآگاهشون از دو روش زیر استفاده کنن:

تمرین:

۱. فایل های صوتی برنامه ریزی ذهنی؛ این فایل ها با روشی خاص به طور خودکار بر روی ذهن اثر میداره و اون رو برای هدف خاصی برنامه ریزی میکنه. این فایل ها در بازار وجود داره که می تونین تهیه کنین.



۲. ضبط صدای خود؛ شما می تونی اهدافت رو به شکل عبارت های کوتاه مثبت بنویسی و همونها رو ضبط کنی و مدام بهش گوش کنی. اگه از احساسات خودت حرف بزنی، از تجربه های شیرین، موفقیت ها و هر چیزی که بهت انرژی میده، تأثیرش خیلی بیشتر میشه.

نکته: جملات و عبارات رو به زمان حال بساز؛ مثلاً: من هرروز به هدفم نزدیک تر میشم. تمام شرایط برای من محیاست و من با قدرت برای رسیدن به اهدافم تلاش می کنم. البته این عبارات باید شخصی سازی بشن، یعنی باید به سبک شخصی برای خودت از این دست عبارات بسازی و استفاده کنی. (به زبون خودت و با احساس خودت هر جور دوست داری و انرژی می گیری □)

احساس: برای اینکه هدف خودت رو احساس کنی، باید تصویرسازی کنی؛ تصویرسازی کمک می کنه شما آگاهانه بر روی ناخودآگاه خودت اثر بذاری و محدودیت ها رو بشکنی. تصور کن لیموترشی رو از نیمه دو قارچ می کنی و آبش رو تو دهنتم می چکونی... به قول خودمون، آب دهانت راه افتاد؟ درسته! میشه فقط با فکر کردن به لیموترش آب دهنتم و غدد بزاقیت ترشح بشه! این یه مثال ساده اس برای تأثیر فکر بر روی مکانیسم بدن؛

تمرین:

حالا از شما می خوایم خودتون را در شرایطی تصور کنین که به هدفتون رسیدین؛ چه احساسی داری؟ چگونه زندگی می کنی؟ وضعیت و شرایط چگونه است؟ چگونه رفتار می کنی؟ چه لباسی بر تن داری و... هر چه با جزئیات بیشتری تصویرسازی کنی و عمیقاً به اون روز و اون موفقیت فکر کنی، زودتر به اون جایگاه خواهی رسید چراکه شما توانستی در ذهن خودت و در ذهن نیمه هوشیار خودت بهش برسی.

این سه روش نفوذ در ناخودآگاه رو- با هر روشی که راحتی و پذیرشش برات راحت تر- چندین بار در طول روز انجام بده تا ذهنت رو باهدفتم همسو کنی. زمانی که ذهنت با اهدافتم همسو شدن، خیلی راحت تر به نتایجی که مدنظرت می رسی. اگه کمی به چیزهایی که به دست آوردی توجه کنی، می بینی که قبل از به دست آوردنشون توی ذهنت، بارها و بارها مرورش کردی، تجسمش کردی و خلقش کردی! این یه راز! و ما کلید این راز رو به دست دادیم تا هرزمانی که خواستی چیزی رو داشته باشی، با کلیدی که تو دستت اقدام کنی. من همیشه تو کارگاه های هدف گذاری می گم: شما به هر آنچه در ذهن و نظرتون دارین، می رسین اگر باور کنین و زمانی یک باور ایجاد میشه که پیامش مدام برای ذهنت از راه های مختلف تکرار بشه!



۳- برنامه ریزی کن!

رسیدن به هدف نیاز به برنامه ریزی دارد؛ اصلاً فرقی نمی‌کند شما چقدر هدف تو زندگی داری یا چقدر بزرگ، مهم اینکه چطوری باید یکی یکی به همشون برسی؟ درست متوجه شدی، تو می‌تونی با برنامه ریزی درست، به موفقیت‌های بیشتر و بزرگ‌تری دست پیدا کنی. یکی از بهترین راهکارها، یادداشت روزانه‌ی اهداف! به این صورت که باید به نسبت هدف آخر- یعنی هدفی که برای مثال نوشتی تا دو سال آینده بهش می‌رسی- برنامه‌های روزانه تدارک ببینی. در انتهای هر هفته، ماه و سال خودت رو بازبینی کنی و عملکردت رو مورد بررسی قرار بدی. شاید بهتر باشه هرچند ماه یکبار دوباره و از نو هدف گذاری کنی. البته پیشنهاد می‌کنیم حداقل هر شش ماه این کارو انجام بدی تا با قدرت و انرژی روز اول به مسیر خودت ادامه بدی و با امید خدا به هدفت برسی.

تمرین:

هر روز اهداف روزانه‌ات رو یادداشت کن؛ و برای انجام و اتمام اون‌ها تلاش کن. در آخر شب باید بررسی کنی و اهدافی رو که در اون روز قادر به انجامش به هر دلیلی نبودی رو به روز بعد انتقال بده. شما باید به برنامه ریزی روزانه برای تک تک اهداف داشته باشی تا فراموششون نکنی.

۴- به هدف‌ها زمان بده!

جالب بدونید ذهن انسان تا توی یه چارچوب و برنامه‌ای دقیق قرار نگیره، به خوبی کار نمی‌کنه؛ ذهنت نیاز به زمان داره، به این معنی که باید برای هر یک از اهداف، زمان اتمام کار تعریف کنی. دقیق و مشخص! شاید بگی: من نمی‌دونم چقدر طول می‌کشه تا به هدفم برسم؟ درسته؛ در مواردی همیشه به طور دقیق گفت که در چه مدت زمانی میشه به اون هدف رسید اما به طور تقریبی میشه حدس زد که به چقدر زمان نیاز داری؛ به طور تقریبی حدس بزنی، اما دقیق بگو. اگر تو اون مدت زمانی که گفتی، کار تموم نشد، می‌تونی مهلت رو تمدید کنی، اما بازم دقیق! مثلاً بگو: «من تا آخر سال ۹۵ به طور متوسط پنج میلیون درآمد ماهیانه دارم»



با فرستادن این پیام به ذهنت، ذهن شروع به کار می‌کند:

- چه راه‌هایی وجود دارد تا به این مبلغ درآمد دست پیدا کنم؟
- چه کارها و فرصت‌هایی وجود دارد؟
- چطور می‌تونم به این درآمد برسم؟

و صدها سؤال دیگر که به محض تعیین زمان، ذهن درگیر میشه تا جوابشو پیدا کنه. در خوش‌بینانه‌ترین حالت به هدفت زمان بده، نه خیلی نزدیک و نه خیلی دور! شک و تردید رو کنار بذار و همون زمانی رو که عمیقاً بهش معتقدی، بنویس. مطمئن باش که به تمام و یا قسمتی ازش تا همون زمانی که یادداشت کردی می‌رسی و این نتیجه حتماً شگفت‌زدهات خواهد کرد.

تمرین ۱:

۱۰ هدف خودت رو به شکل یک عبارت کوتاه و مثبت یادداشت کن و برای هر یک از اون‌ها زمان تعیین کن؛

مثلاً: اگر شما دانشجوی ترم اول دانشگاه هستی می‌تونی به‌طور دقیق بگی: من تا سال؟ از دانشگاه فارغ التحصیل می‌شوم - چهار سال؛ و در مواردی مثل ازدواج که همیشه زمان دقیقی تعیین کنی، می‌تونی بگی: من تا آخر سال؟ ازدواج می‌کنم - اگر هم نیاز بود می‌تونی زمان رو تمدید کنی.

تمرین ۲:

دفترچه‌ای همراه خودت داشته باش که در جیبت جا بشه؛ بعد از این باید هر ایده یا فرصتی که به ذهنت رسید، یادداشت کنی و در آخر هر روز اون‌ها رو بررسی کنی و در صورت نیاز در برنامه‌ی روز بعد قرار بدی. ایده‌هایی که بعد از این به ذهنت میان رو دست کم نگیر، اون‌ها آمدن تا تو رو سریع‌تر به اهدافت برسونن.



۲ راهکار برای چند برابر کردن سرعت رسیدن به اهداف:

بعد از اینکه اهداف را به صورت یک جمله‌ی کوتاه و مثبت و در زمان حال نوشتی:

۱. برای تک تک اهداف سه جمله‌ی مثبت و در زمان حال دیگه بنویس که نشون میده شما برای رسیدن بهش می‌خوای تلاش کنی؛ برای مثال:

من درآمد این ماهم رو دو برابر می‌کنم...

جمله اول: من بعد از این هر روز برای رسیدن به این هدفم برنامه‌ریزی می‌کنم.

جمله دوم: من برای بالا بردن آگاهی‌م در مورد راه‌های بالا بردن درآمدم تحقیق می‌کنم.

جمله سوم: من تمام تلاش و تمرکزمو بکار می‌گیرم تا به هدفم برسم.

این سه عبارت ذهنت رو در مسیر و شرایطی قرار میده که بتونی به هدفت برسی.

۲. کارت‌ها و برگه‌های کوچیکی تهیه کن که راحت تو جیب یا کیفت جا بشن، اهدافت رو با خط درشت روی اون‌ها بنویس. این برگه‌ها را همیشه به همراه داشته باش و هر از چند گاهی که فرصت کردی، بهشون نگاه کن. با هر باری که مرورشون می‌کنی، احساس خوب و لذت بخش زمانی که به اون‌ها دست‌یافتی رو تجسم کن. این احساس خوب رو در هر یک از کارت‌ها تجربه کن و سراغ کارت بعدی برو. در مرحله‌ی بعدی راه‌های رسیدن به اهدافت رو تصور کن و ببین برای رسیدن به اون‌ها، چه کارهایی باید انجام بدی و چه عملکردی باید داشته باشی؟ تمام مسیر رسیدن به اهدافت رو در ذهنت تجسم کن؛ خواهی دید چه آسون می‌تونی به تک تکشون دست پیدا کنی. به مسیرهای پیشنهادی ذهنت اعتماد کن و همه چیز رو با همین روال پیش ببر.



یکی از مهم‌ترین درس‌هایی که به شرکت‌کنندگان دوره‌ها و سمینارها آموزش میدم این هست که زندگی در آرامش و شادی حق شماست! این حس خوب زمانی وجود خواهد داشت که در مسیر درستی باشیم و قدم‌های مثبتی برای بهتر کردن زندگی‌مون برداریم. انتخاب هدف موضوعی بسیار مهم که پیشنهاد می‌کنم اگه فکر می‌کنید نیاز به اطلاعات بیشتری دارید، حتماً محصولی که در ابتدای مقاله معرفی کردیم رو بگیرین و استفاده کنین. زندگی ارزشش رو داره! منتظر نمونین اتفاق خاصی بیوفته تا حرکتی کنین یا تصمیمی بگیرین، شما از همین لحظه مسئول ساخت یک زندگی عالی و در حد لیاقتتون هستین. هدفمند باشین، برای لحظه‌به‌لحظه‌ی زندگی‌تون ارزش قائل بشین و براش برنامه‌ای تدارک ببینین.
رسیدن به هدف، سخت نیست! فقط کافیست:

۱. عاشق هدف باشی و برای رسیدن بهش مشتاق باشی!
۲. بتونی با تمام احساسات، توی ذهنت تجسمش کنی و از این تجسم لذت ببری!
۳. تمام تلاش و انرژی و تمرکزت رو برای رسیدن بهش بکارگیری!

باوجوداین سه اصل شک نکن به هر آنچه در ذهن و نظرت داری، خواهی رسید. مطمئن باش که جوینده یابنده است! به قول آقای وین دایر: حقیقت ابداع هر فرآورده تازه، یک اندیشه یا نگرش تازه است. منم میگم اگه بتونی توی ذهنت به چیزی فکر کنی، مطمئن باش خیلی زود در مسیر رسیدن بهش قدم می‌زاری و به دستش میاری.

همیشه در کلاس‌های یک‌روزه‌ی هدف‌گذاری به افراد شرکت‌کننده میگم: که شما به هر آنچه می‌خواید و در نظر دارید می‌رسید، اگه باور کنید که شما لایق اون هستید! درسته؛ هدف‌گذاری اصول و قوانینی داره اما باید با اطمینان بگم که مهم‌ترین اصل در هدف‌گذاری، حس لیاقتی که نسبت به انتخاب اون هدف دارین؛ اگر خودت رو لایق اهدافی که انتخاب کردی ندونی، انگیزه‌ی دستیابی به اون رونیز نخواهی داشت. درست که برای رسیدن به تک‌تک اهدافی که انتخاب کردی باید، باید و باید تلاش کنی و حتماً برنامه‌ریزی داشته باشی، اما مهم‌تر از همه‌ی اینا اینه که خودت رو لایقش بدونی! اصلاً باید از همون لحظه که قصد و نیت این هدف میاد تو ذهنت باید تموم وجودت پذیره که این خواسته متعلق به توئه! در این صورت مطمئن باش که به هدف می‌رسی، هر چقدرم که بزرگ باشه یا باور نکردنی!



امام صادق (ع) می فرمایند:

چون دعا کردی، قلبا به آن توجه داشته باش و گمان کن حاجت تو پشت در است.
حدیث ۵۱۴- اصول کافی

چقدر خوبه که خواسته هامون رو اجابت شده ببینیم و با این حد و سطح ایمان قدم‌ها رو به سمتشون محکم برداریم؛ اگر تو بدانی که به خواسته‌ات رسیده‌ای و از قبل مطمئن باشی که اون رو به دست آوردی، خیلی قدرتمندتر پیش می‌روی! هیچ هدفی و خواسته‌ای آنقدر بزرگ و دست‌نیافتنی نیست که از عهده‌ی تو برنیاید، هدف هرچقدر بزرگ‌تر باشه، تلاش برای رسیدن بهش شیرین‌تر و لذت‌بخش‌تر! چرا که در نهایت به دست آوردی می‌رسی که بی‌نهایت ارزشمند و تو با افتخار وقتی به عقب برمی‌گردی، از خودت و عملکردت راضی هستی! از تلاشت راضی هستی و از زندگی راضی هستی! این نتیجه‌ی یه زندگی با هدف! هدف‌های بزرگ انتخاب کن اما با قدم‌های کوچک و حساب‌شده به سمتش حرکت کن و بدون و ایمان داشته باش که بهش می‌رسی! در تمام طول مسیر از همون قدم اولی که برداشتی تا نقطه‌ی پایان به خودت و توانمندی‌های خودت ایمان داشته باش و هرروز و هر لحظه این عبارت رو تکرار کن:

زندگی من از هر نظر بهتر و عالی‌تر میشه!

این فرمان توئه به کائنات! تو بخواه! از صمیم قلبت و با تمام وجودت! بعد می‌بینی که با چه قدرتی زمین و آسمان برای تو دست بکار میشن تا تو رو به خواسته‌ات برسونن؛ این اولین قدم! و بعد تمام همت و تلاشت رو بکار بگیر تا بهش برسی! مطمئن باش، آفریدگار تو اگه تو رو مصمم ببینه، دنیا رو بسیج تو می‌کنه تا به خواسته‌ات برسی!



زمانی بود که می خواستم زندگیم رو اونطوری که در لیاقتم بود، بسازم. باید روی پای خودم می ایستادم؛ اهدافی را برای خودم انتخاب کردم و راه افتادم؛ تلاش می کردم، روزها سفارش می گرفتم و شب ها به تبلیغات مشغول بودم، شاید فقط چندساعتی رو در شبانه روز می تونستم بخوابم و استراحت کنم؛ شرایط سخت می گذشت اما می دونستم که خدا کمکم می کنه؛ همین طورم شد و هرروز شرایطم بهتر و بهتر شد. ایمان داشتم که روزی ثروتمند میشم و با همین ایمان قلبی به حرکت ادامه دادم تا اینکه پاداش تمام زحماتم رو در بهتر شدن زندگی و شرایطم دیدم؛ کسب و کارم رونق گرفته بود؛ سفارش های بزرگ و پرسودی می گرفتم و هر بار به این نتیجه می رسیدم که:

اگه از صمیم قلبت برای بهتر شدن شرایط و زندگیت از خداوند کمک بخوای، راههایی رو نشونت میده که به خواستهات می رسی!

خیلی می شنویم که: اگر باور کنی که به خواستهات می رسی، حتماً بهش می رسی! درسته؛ اما آیا می دونی که چطور باید باور کنی که به خواستهات می رسی؟ تو باید قدم های کوچک در راستای هدف برداری، قدم هایی با ایمان قوی و قدرتمند! با هر بار که به یه خواسته و هدف کوچک، دست یافتی، کم کم خودت رو در شرایطی می بینی که می خواهی! این اتفاقات به یکباره نمی افته اما اگه تو به هدفی که انتخاب کرده ای علاقه مند باشی و برای رسیدن بهش مشتاق باشی، از مسیر هم لذت می ببری! این همون چیزی که من از تو می خوام؛ تو باید هدفی رو برای خودت انتخاب کنی که دوستش داری! در این صورت که از مسیر رسیدن به اهداف لذت می ببری و برای رسیدن بهش تمام تلاش و تمرکزت رو بکار می گیری! انقدر باید این هدف برات شیرین باشه که تو برای تحقق اون از هر آنچه مانع رسیدن تو بهش، بگذری! حتی از چیزهایی که برات خیلی مهم اند! من در کلاس هام به افراد توصیه می کنم که شما بعد از انتخاب این مسیر یعنی مسیر موفقیت و کسب ثروت، باید از برخی ارزش هاتون بگذرین! میگن: یعنی چی؟ مثالی می زنیم تا روشن تر بشه؛ مثلاً شاید یکی از ارزش های شما این باشه که: «من باید حتماً ده ساعت در طول شبانه روزی بخوابم!» گذشتن از این ارزش رو به این شکل براتون مثال می زنم که شاید شما در خلال کار مجبور باشین و نیاز باشه که فقط ۳ الی ۴ ساعت بخوابین؛ آیا می تونین از این ارزش بگذرین؟ و آیا این هدف رو انقدر دوست دارین تا بخوابین این سختی رو به جون بخرین؟ هدفت باید برای خودت دارای ارزش باشه و طبق ارزش هات انتخاب بشه تا بتونی در طول مسیر با همون انگیزه و انرژی ابتدای مسیر به حرکت خودت ادامه بدی و کم نیاری. ما تو این مقاله فرض کردیم که شما هدف هاتون رو با اصول و قوانین مربوطه، انتخاب کردین و راهکارهایی را ارائه کردیم که بتونین با سرعت بیشتری به تک تک اهداف تون دست پیدا کنین.



تمام دغدغهی من بعد از موفقیتیم، این هست که بتونم تجاریم رو با علم موفقیت تلفیق کنم و در اختیار مردم کشورم قرار بدم تا همه باهم طعم یک زندگی شیرین رو بچشیم و از اون لذت ببریم.

شاد و پیروز و سربلند باشید.
ماهان تیموری

پیشنهاد این هفته ی ما به شما دوست عزیز:

پکیج آموزشی کارگاه هدف گذاری



آیا تکلیف با تک تک لحظه های تک تک روزهای زندگی معلومه؟!

انسان موجودی کاملاً مختار و قدرتمند که میتونه با انتخاب ها و اراده ی خودش، به اوج برسه یا در قعر ابدی بمونه. این تنها تفاوت بین انسان و بقیه ی مخلوقات خداست. بزرگی میگه زندگی هدیه ی خداست به تو و شیوه ی زندگی کردن تو، هدیه ی توست به خدا.. زندگی و زنده بودن، فرصتی برای خلق یک شاهکار، خلق یک اثر هنری تماشایی! خداوند در قرآن فرمودن که من شما را بیهوده نیافریدم! بنابراین تو بی هدف آفریده نشدی که بی هدف زندگی کنی! داشتن هدف یکی از مهمترین وظایفی که برعهده ی توئه تا بهترین بشی، بدرخشی و از زندگی کردن لذت ببری.

یادت باشه بیهودگی یعنی بی هدفی و بی هدفی یعنی روزمرگی. این ها رو گفتم که بگم، بی هدفی قاتل انسان هاست. این جمله یعنی زندگی بدون هدف با زنده نبودن هیچ تفاوتی نمیکنه. بنابراین داشتن هدف خیلی مهمه! اما هدف...

برای مشاهده ی این محصول روی لینک زیر کلیک کنید:

<http://goo.gl/WkOPdK>